

Meditationstillfällena vintern 2010 på Friskhuset

Vi mediterar som vanligt tillsammans efter en kort inledning om just den aktuella tiden/månen. Exakt klockslag får du när du anmäler att du vill vara med. Det kan variera något, men de flesta kvällsmeditationer börjar någon gång vid sex-sjutiden och vi håller på max en och en halv timme. Din investering är 150:-. Inga krav på förkunskaper eller vana. Du kan vara med en gång eller flera.

OBS! Alltid föransmälan, eftersom antalet platser är begränsat!

Torsdag kväll, 14 januari, då det är nymåne och solförmörkelse.

Nytt år, nya föresatser, nya tag, nytt liv - och nymåne!

Lördag eftermiddag 30 januari, då det är fullmåne.

Hur är jag kreativ? och Hur kreativ är jag?

OBS! Ändrat till måndag kväll 1 mars

~~Söndag kväll 28 februari~~, **då det är fullmåne igen. Accepterar jag mina behov? Hur öppen är jag? Arbete, sysselsättning, hälsa.**

Måndag kväll 29 mars, då vi mediterar i ljuset av ännu en fullmåne.

Balansen mellan ansvar för andra och för mig själv.

Insidan, det undermedvetna, kommer att vara lite av ett gemensamt tema i denna vinters meditationstillfällen.

Eventuellt kommer listan att fyllas på med ett eller ett par extrainsatta tillfällen. Det meddelas senare i så fall.

Håll utkik!

Varmt välkommen att vara med!

Kerstin Cedell

070 – 294 71 51

0650 – 105 71

